

تعویض مفصل زانو



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

در صورت وجود موارد زیر حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید:

- ✓ گرمی ، قرمزی ، ورم و ترشح از محل بخیه
- ✓ مشکلات تنفسی و درد شدید قفسه سینه
- ✓ افزایش درد زانوی عمل شده
- ✓ داشتن سرگیجه و گیجی
- ✓ تب بیش از ۳۸ درجه

مواردی که باید از انجام آن خودداری کنید :

- ✓ نشستن بصورت چهار زانو و دوزانو
- ✓ استفاده از توالت ایرانی
- ✓ بالا و پایین رفتن زیاد از پله
- ✓ چرخش های ناگهانی بخصوص چرخش
- بدن بدون چرخش زانو بطور همزمان
- ✓ ورزش های سنگین مانند دویدن ، پرش

تعویض مفصل زانو

زانو یک مفصل لولایی است که شامل استخوان ، غضروف ، رباط وتاندون می باشد . تعویض مفصل زانو به معنای برداشتن استخوان و غضروف آسیب دیده از انتهای استخوان ران و انتهای فوقانی استخوان ساق پا و تعویض آن با مفصل مصنوعی از جنس آلیاژ فلز ویا پلیمر می باشد .

در چه افرادی تعویض مفصل زانو انجام می شود

؟
_

- ✓ اگر درد ناتوان کننده در طی راه رفتن ، بالا رفتن از پله ، نشستن و برخاستن از روی صندلی وجود داشته باشد.
- ✓ زمانیکه درمانهای محافظه کارانه مانند فیزیوتراپی ، کاهش وزن ، استفاده از عصا ، داروها مسکن و تزریق مفصلی موثر نبود است .
- ✓ انحنا ی ساق به داخل یا خارج (پای پرانتزی) بیشتر شود .
- ✓ سن بالای ۵۵ سال یا بالاتر

آمادگی قبل از عمل

- ✓ بررسی وضعیت اندامها برای کاهش احتمال عفونت
- ✓ در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند وارفارین به پزشک اطلاع دهید
- ✓ سیگار نکشید .
- ✓ وزن کم کنید .
- ✓ انجام آزمایشات کامل خون وادرار ونوار قلب و...
- ✓ برای سهولت استفاده از عصا و واکر بهتر است قدرت بازوها وبالاتنه خود را تقویت نمایید .



مراقبت بعداز عمل جراحی

- ✓ بعداز عمل جراحی تماس با دیگران جهت جلوگیری از انتقال عفونت و با سرماخوردگی باید محدود شود .
- ✓ دریافت آنتی بیوتیک و مایعات تا زمان ترخیص و بعداز ترخیص
- ✓ احتمال ایجاد یبوست به علت بی حرکتی و اصلاح آن با تغذیه ودارو
- ✓ راه اندازی بیمار با واکر
- ✓ استحمام بیمار طوری که محل عمل خیس نشود .
- ✓ احساس گرمی در اندام بدلیل جذب بخیه های زیرین می باشد که با کمپرس سرد رفع می شود
- ✓ وجود دردهای مختصر تا چند هفته بعد از عمل طبیعی است که بتدریج برطرف می شود .
- ✓ شنیدن صدا مختصر در هنگام خم وراست کردن زانو طبیعی است .
- ✓ پانسمان محل عمل طبق دستور پزشک